



NEWS LETTER AFTER HOLIDAYS

Les cours collectifs de gym entière - réveil corporel

Ils sont ouverts à tous et à tous niveaux.

Ils auront lieu tous les jeudis soir de 18h30 à 20h à l'ARTIC, au 40 rue de paradis. 75010.

Je vous attends pour le premier cours de l'année scolaire jeudi 17 septembre à 18h30 !

A savoir

L'adhésion aux cours collectifs est obligatoire pour l'année scolaire : 20 €.

Pas de cours durant les vacances scolaires, il y a 33 cours annuels et pas de cours le jeudi 14 mai 2016, jour de l'Ascension.

Elèves, enseignants et personnels administratifs du CNSMDP et de la Villette vous pouvez participer à mes cours de Pilates, ergo et réveil corporel-gym entière en vous inscrivant à l'ASCCV.

Les tarifs des cours collectifs

Cours d'essai : 10 €.

A l'unité : 18 €

Les inscrits au forfait annuel de gym entière

12 € X 33 cours : 396 € (3 chèques X 132 €)

11 € X 33 cours : 363 € (3 chèques X 121 €) tarif étudiant - chômeur - artiste - retraité.

3 chèques, 1 encaissé chaque trimestre.

Les élèves nomades et leurs tarifs à la carte...

3 cours, valables 4 semaines (décompté des vacances scolaires) 14 € le cours X 3 : 42 €

- ou 6 cours valables 8 semaines, 2 mois : 84 €

- ou 9 cours valables 12 semaines, 3 mois : 126 €

Les prestations personnalisées en solo ou en duo

Reprendre les cours ? Vous occuper de vous et vous lancer ?

Je vous enseignerais ma méthode de réveil corporel après avoir pratiqué une lecture corporelle ou du geste vocal, puis une analyse corporelle personnalisée.

Je vous ferais un programme adapté à vos besoins, que vous soyez artistes danseurs (*réveil corporel du danseur et application au mouvement dansé*), ou comédiens et chanteurs (*Lutherie sur l'instrument du chanteur et lecture du geste vocal*) ou encore musiciens pour l'ergonomie... le lâcher-prise, la respiration.

Puis, pour tout public et vous simplement qui désirez comprendre, mieux gérer votre corps, le muscler tout en retrouvant et développant vos capacités physiques harmonieusement....

Habiter votre maison, ce corps qui porte votre vie chaque jour et accompagne chacun de vos mouvements et de vos émotions.

Je vous propose également des cours de danse en solo ou en duo.

Des cours de Pilates Matwork 1, du Pilates pour les séniors, les femmes enceintes, danseurs, sportifs et Pilates Post-thérapie.

Tarifs des prestations personnalisées

Forfait en duo aux mêmes tarifs, le prix est à diviser entre vous.

Forfait 1 cours / mois : 45 €

Forfait 2 ou 3 cours / mois : 40 € le cours

Forfait 4 cours / mois : 35 € le cours

Vous pouvez également prendre votre cours à domicile

Tarif unique, en solo ou en duo à domicile : 55 €

Pas de tarif dégressif pour les déplacements à domicile.

A savoir

Tout au long de l'année des ateliers vous seront proposés. Ceux pour les danseurs commenceront dès le mois d'octobre 2015. Les ateliers de Lutherie sur l'instrument du chanteur auront lieu dès le mois de novembre 2015. Les ateliers de réveil corporel entier tout public, auront lieu durant les vacances scolaires.

Appelez-moi au 06.61.63.91.89. Prenez RDV, c'est le moment de bloquer votre créneau horaire préféré ! Je suis à votre disposition, Magali.

**Magali Marchal - Arts & Corps - 06.61.63.91.89 - arts.et.corps@laposte.net
www.artsetcorps.com - www.facebook.com/arts.et.corps.magali.marchal?ref=hl**

La méthode pédagogique de réveil corporel entier s'applique aux besoins physiques des pratiquants et aux techniques artistiques. Enseignée par Magali Marchal, la formation d'Arts & Corps est certifiée par le CID, UNESCO. Arts & Corps est un organisme de formation continue pour adultes.



Le Congrès International de la Danse de Paris aura lieu le 21 décembre 2015, à l'UNESCO.



« Membre du CDI, UNESCO »

Arts & Corps, www.artsetcorps.com